

942 07 77 77

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Centro Cívico Callealtero

Martes de 11:00 a 13:00 / 17:00 a 19:00

Jueves de 11:00 a 13:00

Calle Alta, 81

Centro Cívico M^a. Cristina

Lunes y Miércoles de 11:00 a 13:00

Gral. Dávila, 124

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 11 de Marzo de 2010

ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS

Se realizará por sorteo. Todas las personas tendrán las mismas oportunidades con independencia del día de inscripción. El sorteo será público y se realizará el día 12 de Marzo a las 11 de la mañana en el Centro Cívico M^a Cristina.

Puede solicitar que le enviemos mensualmente, por correo electrónico, la programación de actividades, desde nuestra nueva pagina web

www.mujerplus.es

en la que además podrán encontrar toda la información sobre los cursos y talleres que se van a realizar, descargarse el programa mensual de actividades, ver fotos, hacer sugerencias, etc.



942 07 77 77

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



MARZO
2010

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MUJER PLUS

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA MUJER
a partir de 50 años

INICIACIÓN AL INGLÉS

CENTRO CÍVICO CALLEALTERO
MARTES Y JUEVES 10:30 - 12 :00

Aprende las nociones básicas de inglés de forma lúdica y divertida. No es necesario tener conocimientos previos.

DESPIERTA TUS SENTIDOS Y POTENCIA LA MEMORIA

ASOC. VECINOS 1º DE MAYO
JUEVES 17:00 - 18:30

Este curso se centra en la importancia de la atención y la memoria en el desarrollo de las actividades cotidianas, con el fin de adquirir herramientas para la resolución de problemas y aprender a pensar con mayor claridad y precisión.

SER ABUELA HOY

CENTRO CÍVICO CALLEALTERO
LUNES Y MIERCOLES 19:00 - 20:00

En las familias de hoy en día se está dando un fenómeno cada vez más frecuente y que no se daba en otras épocas. Cada vez son más los padres que se ven obligados a dejar a sus hijos al cuidado de los abuelos durante su jornada laboral, con lo cual los abuelos pasan a desempeñar un rol de padres que en otras épocas no tenían. En este taller aprenderemos como afrontar esta nueva responsabilidad y a disfrutar de los nietos a pesar del papel de educadores que nos ha tocado desempeñar.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

CENTRO CÍVICO CALLEALTERO
MARTES Y JUEVES 10:00 - 11:00

En este curso aprenderemos a tomar una nueva actitud ante la vida, así como a hacer frente a las situaciones de estrés, crisis y conflictos que pueden surgir en el desarrollo de nuestras actividades diarias, con el aprendizaje de técnicas y recursos de sencilla aplicación.

DESPIERTA TUS SENTIDOS Y POTENCIA LA MEMORIA

CENTRO CÍVICO MARIA CRISTINA
MARTES Y JUEVES 11:30 - 12 :30

Este curso se centra en la importancia de la atención y la memoria en el desarrollo de las actividades cotidianas, con el fin de adquirir herramientas para la resolución de problemas y aprender a pensar con mayor claridad y precisión.

VISITA CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LOS VIVEROS"

26 de marzo de 2010

Inscripción previa - Plazas limitadas