

942 07 77 77
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Centro Cívico Callealtero

Martes de 11:00 a 13:00 / 17:00 a 19:00

Jueves de 11:00 a 13:00

Calle Alta, 81

Centro Cívico M^a. Cristina

Lunes y Miércoles de 11:00 a 13:00

Gral. Dávila, 124

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 3 al 13 de Mayo de 2010

ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS

Se realizará por sorteo. Todas las personas tendrán las mismas oportunidades con independencia del día de inscripción. El sorteo será público y se realizará el día 14 de mayo a las 11 de la mañana en el Centro Cívico M^a Cristina.

Puede solicitar que le enviemos mensualmente, por correo electrónico, la programación de actividades, desde nuestra nueva página web

www.mujeplus.es

en la que además podrán encontrar toda la información sobre los cursos y talleres que se van a realizar, descargarse el programa mensual de actividades, ver fotos, hacer sugerencias, etc.



942 07 77 77
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



MAYO / JUNIO
2010

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MUJER PLUS

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA MUJER
a partir de 50 años

MEJORA TU IMAGEN PERSONAL

La forma en que nos presentamos a los demás es un reflejo de cómo nos sentimos y cómo nos vemos. El curso trabajará de forma práctica aspectos relacionados con las habilidades y la actitud personal, por una parte, y cuestiones prácticas relacionadas con la mejora de la imagen exterior, por otra (cuidados personales, tipo de maquillaje para cada ocasión, peinado o corte de pelo, etc.)

TALLER AMBIENTAL: VIDA NATURAL. VIDA SANA.

Las plantas y los animales son parte importante del sistema de vida de la naturaleza y desempeñan un papel fundamental en la sostenibilidad de nuestros núcleos urbanos. En este curso tomaremos conciencia sobre beneficios que nos aporta su presencia en las ciudades y como esto contribuye a mejorar nuestra calidad de vida..

VISITA AL MUSEO DEL FARO

VISITA BIBLIOTECA CENTRAL

VISITA EXPOSICIÓN: "EN LOS COLORES DE LA NOCHE"
RETROSPECTIVA DEL PINTOR ROBERTO ORALLO
EDIFICIO FRAILE Y BLANCO

VISITA MUSEO ETNOGRAFICO

ACTO DE CLAUSURA

SIN DESTINO CABARET

CAFE DE LAS ARTES TEATRO

RECOGIDA DE INVITACIONES A PARTIR DEL 1 DE JUNIO

CENTRO CÍVICO MARIA CRISTINA

MIÉRCOLES Y VIERNES

17:30 - 19:00

C.E.A. LOS VIVEROS

LUNES Y MIÉRCOLES

10:30 - 12:00

21 DE MAYO 2010

Inscripción previa - Plazas limitadas

28 DE MAYO 2010

Inscripción previa - Plazas limitadas

2 DE JUNIO 2010

Inscripción previa - Plazas limitadas

11 DE JUNIO 2010

Inscripción previa - Plazas limitadas

PARANINFO
PALACIO DE LA MAGDALENA

9 DE JUNIO 2010

18:30

ACTIVIDADES MAYO/JUNIO