

942 077777

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

Centro Cívico Callealtero

Martes de 11:00 a 13:00 / 17:00 a 19:00

Jueves de 11:00 a 13:00

Calle Alta, 81

Centro Cívico M^a. Cristina

Lunes y Miércoles de 11:00 a 13:00

Gral. Dávila, 124

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 10 de Febrero de 2011

ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS

Se realizará por sorteo. Todas las personas tendrán las mismas oportunidades con independencia del día de inscripción. El sorteo será público y se realizará el día 11 de Febrero de 2011 a las 11 de la mañana en el Centro Cívico M^a Cristina.

Puede solicitar que le enviemos mensualmente, por correo electrónico, la programación de actividades, desde nuestra nueva página web

www.mujerplus.es

en la que además podrán encontrar toda la información sobre los cursos y talleres que se van a realizar, descargarse el programa mensual de actividades, inscribirse, ver fotos, hacer sugerencias, etc.

PROGRAMA
DE ACTIVIDADES

M+

2011



FEBRERO

MUJER PLUS

PROGRAMA DE PROMOCION DE LA MUJER
a partir de 50 años



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

ACTIVIDADES FEBRERO 2011

CENTRO CÍVICO CALLEALTERO

INICIACION AL INGLES MARTES Y JUEVES 10:30 a 12:00

CENTRO CÍVICO MARIA CRISTINA

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y NEUTRALIZACIÓN DEL ESTRÉS LUNES 18:30 a 20:00

ME SEPARO ¿Y AHORA QUÉ? JUEVES 19:00 a 20:30

CENTRO CÍVICO MERCEDES CACICEDO San Román

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y NEUTRALIZACIÓN DEL ESTRÉS VIERNES 10:00 a 11:30

INICIACION AL INGLES

Aprende las nociones básicas de ingles de forma lúdica y divertida. No es necesario tener conocimientos previos.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y NEUTRALIZACIÓN DEL ESTRÉS

Este curso se centra en la importancia de la atención y la memoria en el desarrollo de las actividades cotidianas, con el fin de adquirir herramientas para la resolución de problemas y aprender a pensar con mayor claridad y precisión.

ME SEPARO, ¿Y AHORA QUÉ?

Este curso nos acerca al proceso de separación sentimental y posterior recuperación, ofreciendo estrategias para afrontar este difícil momento vital. Destinado a cualquier persona que pase o haya pasado por un proceso de separación, así como a personas que se están planteando hacerlo.

SALIDAS DIDÁCTICAS

VISITA - EXPOSICIÓN
"LAS MUJERES EN LA PREHISTORIA" 16 de Febrero

Plazas limitadas hasta completar aforo

MUSEO DE HISTORIA Y
ARQUEOLOGIA DE CANTABRIA 25 de Febrero

Plazas limitadas hasta completar aforo