

## Centro Cívico Callealtero

Martes de 11:00 a 13:00 / 17:00 a 19:00

Jueves de 11:00 a 13:00

*Calle Alta, 81*

## Centro Cívico M<sup>a</sup>. Cristina

Lunes y Miércoles de 11:00 a 13:00

*Gral. Dávila, 124*

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 4 al 14 de Abril de 2011

### ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS

Se realizará por sorteo. Todas las personas tendrán las mismas oportunidades con independencia del día de inscripción. El sorteo será público y se realizará el día 15 de Abril de 2011 a las 11 de la mañana en el Centro Cívico M<sup>a</sup> Cristina.



AYUNTAMIENTO DE  
**SANTANDER**

*Puede solicitar que le enviemos mensualmente, por correo electrónico, la programación de actividades, desde nuestra nueva página web*

[www.mujerplus.es](http://www.mujerplus.es)

*en la que además podrán encontrar toda la información sobre los cursos y talleres que se van a realizar, descargarse el programa mensual de actividades, inscribirse, ver fotos, hacer sugerencias, etc.*

Programa  
de  
**Promoción  
de la Mujer**

a partir de 50 años

M+



*Programa  
De Actividades*

**MUJER PLUS**

**ABRIL 2011**

## CENTRO CÍVICO MARIA CRISTINA

### MEJORA TU IMAGEN PERSONAL

MIERCOLES 19:00 a 20:30

## CENTRO CÍVICO CALLEALTERO

### AROMATERAPIA

LUNES 17:00 a 18:30

## SALIDAS DIDÁCTICAS

### VISITA AL NUEVO PARQUE DE BOMBEROS

5 de Mayo

Plazas limitadas hasta completar aforo

### VISITA AL PLANETARIO

26 de Abril

Plazas limitadas hasta completar aforo

## MEJORA TU IMAGEN PERSONAL

La forma en la que nos presentamos a los demás es un reflejo de cómo nos sentimos y de cómo nos vemos. El curso trabajará de forma práctica aspectos relacionados con las habilidades y la actitud personal, por una parte, y cuestiones prácticas relacionadas con la mejora de la imagen exterior, por otra, cuidados personales, tipo de maquillaje para cada ocasión, peinado o corte de pelo, etc.

## AROMATERAPIA

Los aceites esenciales de diferentes plantas han sido usados para propósitos terapéuticos desde hace cientos de años. Chinos, hindúes, egipcios, griegos y romanos usaron los aceites esenciales en cosméticos, perfumes y medicinas. La aromaterapia, al igual que la terapia floral, va encaminada a fortalecer las capacidades del organismo de autocuración. Por un lado nos relaja, y por otra parte, estimula la alegría de vivir.

